

## PÜNKÖSD VASÁRNAP ISMÉT KUTYAFUTTA A VÁROSLIGETBEN

### FÁBE Rajt A Kevesebb Kutyaharapásért

Idén május 11-én, 11 órakor rajtol a KutyaFutó, hogy gazdák és kedvenceik közösen tegyék meg a közel 3,5 km-es távot a Városligetben. A korábbi évek sikerein felbuzdulva a Felelős Állatbarátok Egyesülete és a SZIE Állatorvos-tudományi kara már harmadik alkalommal vállalta e remek kezdeményezés lebonyolítását. A szervezők idén is több száz indulóra számítanak.

A vasárnapi verseny üzenete, hogy felhívjuk a figyelmet a kutyaharapások megelőzésének lehetőségére és fontosságára, kapcsolódva ezzel az Egyesület FRACK programjához ([www.nemharapok.hu](http://www.nemharapok.hu)), amely a kisgyermekes ismeretterjesztését tűzte ki célul, és amelynek eredménye reményeink szerint hosszú távon a kutyaharapások és támadások számszerű csökkenésében is megmutatkozik majd. Idén először az egyéni amatőr és profi versenyzők mellett, 3-5 fős csapatok is indulhatnak.

A „Fussunk 2 lábon és 4 mancon az egészségért” szlogen jól rávilágít a KutyaFutó céljaira. Magyarországon nem csak az embereket, hanem kedvenceinket is utolérték a civilizációs betegségek. A mozgásszegény életmódból és a túletetésből adódó problémák házi kedvenceinken jól követhetők. Az európai kutyapopuláció közel 50% túlsúlyos vagy elhízott. Embereknél a legfrissebb felmérés szerint ez az arány a 60 %-ot is eléri. A túlsúlyos embereknél a szívbetegség kétszer gyakoribb, mint a normál testsúlyúaknál, míg az elhízottnál már háromszoros a kockázati tényező és ugyanez kutyáinknál is megfigyelhető. Az elhízás mozgásszervi elváltozásokhoz, izületi gyulladásokhoz, anyagcsere betegségekhez, különböző bőrgyógyászati és légzőszervi problémákhoz, valamint cukorbetegség kialakulásához vezethet, ezáltal megrövidítheti az életet!

A KutyaFutón a megelőzés fontosságára szeretnénk felhívni az állatbarátok figyelmét. A sport fontossága, az állatok életünkben betöltött szerepe, a felelős tartás mutatja az irányt, hiszen akinek van házi kedvence, annak szinte kötelessége és felelőssége figyelembe venni kedvence mozgásigényét és kielégíteni azt. A mozgás jó a szívnek, csökkenti a vérnyomást, oldja a stresszt, fejleszti az izmokat és nem utolsósorban jó közérzetet biztosít. Mire várunk hát?

### Kezdjük együtt!

Május 11-én 9 órától várjuk a rajt/cél helyszínén (Olof Palme és Washington György sétány kereszteződése) az egyéni, csapat és profi futók nevezéseit is. Kortól és kutyafajtától függetlenül mindenki indulhat a versenyen, amelynek helyszínén a gazdákat humán orvosi tanácsadás (BMI meghatározás, testzsír meghatározás, vérnyomás- és vércukormérés, táplálkozási- és életmód tanácsadás), a kutyákat pedig állatorvosok várják, akik általános egészségügyi, valamint táplálással, életmóddal kapcsolatos szaktanácsadást nyújtanak.

A 9-13 óráig tartó programok közt szerepel a Népszigeti kutyaiskola „Hogyan kerülhetjük el a kutyatámadásokat” bemutatója, kvízzjátékok, gyermek arcfestés, Alma koncert. Részletes program és a nevezési feltételek a [www.kutyafutó.hu](http://www.kutyafutó.hu) weboldalon találhatóak. Mindhárom kategóriában a 3 leggyorsabb befutó és kedvence, továbbá 3 kisorsolt szerencsés és kutyája értékes díjakat nyer. Fődíj egy kétszemélyes wellness hétvége „Jó közérzet - Megnyugvás, a D.A.P.\* támogatásával”

Találkozunk Pünkösöd vasárnap a Városligetben!

**További információ: Felelős Állatbarátok Egyesülete**  
**Temesváry Kriszta**  
**elnök**  
**Telefon: 06/30 286 20 55**  
**E-mail: [temesvary@tvnetwork.hu](mailto:temesvary@tvnetwork.hu), [kutyafutó@gmail.com](mailto:kutyafutó@gmail.com)**

Sajtóközlemény 2008. május 5.  
III. KutyaFutó  
Kiadja: Felelős Állatbarátok Egyesülete, 1083 Bp., Baross u. 3.

